



# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE DEPORTES PARA SORDOS

**POLIDEPORTIVO "GIMNASIO MOSCARDO"**  
CALLE PILAR DE ZARAGOZA, 93  
METRO: AVENIDA DE AMÉRICA

**POLIDEPORTIVO "CENTRO INTEGRADO ARGANZUELA"**  
CALLE CANARIAS, 17  
METRO: PALOS DE LA FRONTERA

**ORGANIZA:**



**COLABORAN:**



## DE PERSONAS MAYORES SORDAS

**CURSO 2009 / 2010**

**COMIENZAN LAS ACTIVIDADES**

**Federación Madrileña de Deportes para Sordos**  
C/Elfo, 23 – Local. 28027 Madrid  
Telf: 91 299 06 98 / Fax: 91 299 06 99  
email: [fmds@fmds.es](mailto:fmds@fmds.es). URL: [www.fmds.es](http://www.fmds.es)  
Directora Técnica: Esther Lara, email: [stherlar@hotmail.com](mailto:stherlar@hotmail.com)

# ACTIVIDADES FÍSICAS PARA PERSONAS MAYORES SORDAS

## MANTENIMIENTO

### POR LA MAÑANA:

MARTES Y JUEVES  
GRUPO A: de 11h. a 12h  
GRUPO B: de 12h. a 13h

PRECIO POR ACTIVIDAD: 20€ TRIMESTRE  
POLIDEPORTIVO GIMNASIO MOSCARDÓ

## NATACIÓN

MARTES Y JUEVES  
De 13:15h. a 14h.

PRECIO POR ACTIVIDAD: 20€ TRIMESTRE  
POLIDEPORTIVO GIMNASIO MOSCARDÓ

VIERNES:

INICIACIÓN: 11:15h a 12h

PRECIO POR ACTIVIDAD: 13€ TRIMESTRE  
POLIDEPORTIVO CENTRO INTEGRADO ARGANZUELA

## YOGA

DIAS Y HORARIO:  
LUNES Y MIÉRCOLES  
De 16:45 a 17:45h

PRECIO ACTIVIDAD POR TRIMESTRE: 20€  
POLIDEPORTIVO CENTRO INTEGRADO ARGANZUELA

### REQUISITOS:

- PERSONAS SORDAS MAYORES DE 60 AÑOS
- PASAR UN RECONOCIMIENTO MÉDICO (obligatorio mayores de 65 años)

### DOCUMENTACION:

- FOTOGRAFÍA
- FOTOCOPIA DEL DNI
- FOTOCOPIA DEL CERTIFICADO DE MINUSVALÍA

### MÁS INFORMACIÓN:

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE DEPORTES PARA SORDOS  
CALLE ELFO, 23 – LOCAL  
TELÉFONO: 91 299 06 98. FAX: 91 299 06 99  
EMAIL: [fmds@fmds.es](mailto:fmds@fmds.es)  
Director Técnico: Javier Soto  
EMAIL: [escueladeportiva@fmds.es](mailto:escueladeportiva@fmds.es)



# Federación Madrileña de Deportes para Sordos

Sede Social: C/ Elfo 23. Local Bj. - 28027 Madrid

Telf.: 91.299.06.98 - Fax: 91.299.06.99

Email : [fmds@fmds.es](mailto:fmds@fmds.es) / url : [www.fmds.es](http://www.fmds.es)

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

ACTIVIDAD EN LA QUE QUIERO PARTICIPAR: Rodea con un círculo

✓ MANTENIMIENTO: (Gimnasio Moscardó)

✓ MARTES Y JUEVES por la mañana (Gimnasio Moscardó)

Horario de 11 a 12h

Horario de 12 a 13h

• NATACIÓN

✓ MARTES Y JUEVES (Gimnasio Moscardó)

Horario de 13:15 a 14h

✓ VIERNES (Centro I. Arganzuela)

Horario de 11.15 a 12h

• YOGA

✓ LUNES Y MIÉRCOLES (Centro I. Arganzuela)

Horario de 16:45 a 17:45h

Nombre y Apellidos: .....

Domicilio: .....

Localidad:..... Provincia: .....

C.P.: ..... DNI:.....

Fecha de Nacimiento:.....Lugar Nacimiento:.....

Fax : .....Móvil: .....

Correo electrónico.....

¿Has practicado algún deporte?.....¿Cuál?.....

Observaciones:.....

.....