



### INFORMACIÓN:

**Federación Madrileña de Deportes para Sordos**

C/ Alejandro Sánchez, 74 Bajo - 28019 Madrid

**Horario de atención al público:**

Lunes y Miércoles de 10:00 a 13:30h. - 17:30 a 20:00h.

Tlf.: 912 99 06 98 Móvil: 601.707.545

Email: [escueladeportiva@fmds.es](mailto:escueladeportiva@fmds.es)

URL: [www.fmds.es](http://www.fmds.es)

# ESCUELAS DEPORTIVAS



## MUNICIPALES 2018/2019

### ACTIVIDADES PARA MAYORES



La Federación madrileña de deporte para sordos en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, promueven la actividad física a través de las siguientes actividades:

MANTENIMIENTO		
SOCIOS	NO SOCIOS	
25€ trimestre - 70€ al año	40€ trimestre – 70€ al año	
Martes y Jueves	11:30 – 12:30	
NATACIÓN		
SOCIOS	NO SOCIOS	
25€ trimestre - 70€ al año	40€ trimestre – 140€ al año	
Martes y Jueves	13:00 – 13:45	
SENDERISMO		
SOCIOS	NO SOCIOS	1 ruta
75€ 1er trimestre 50€ -2º y 3er trimestre	85 1er€ trimestre 60€ -2º y 3er trimestre	25€

La Federación madrileña de deporte para sordos se compromete a ofrecer:

- **Asesoramiento personalizado** por parte de nuestros monitores sordos u oyentes con titulación deportiva.
- **Cobertura de Seguro** deportivo y de responsabilidad civil.
- **Guía de ruta gratuito para senderismo**
- **Transporte en autocar para senderismo**
- **Cuota Gratis los 2 segundos trimestres en senderismo**
- **Lugar** para natación y mantenimiento: Centro Deportivo Municipal Moscardó. Calle del Pilar de Zaragoza, 93, 28028 Madrid  
Metro: Avenida América

\***SOCIOS:** pertenecientes a clubes deportivos afiliados de la F.M.D.S. (2.017/2.018)

**REQUISITOS:**

- MANTENIMIENTO Y NATACIÓN:** Mayores de 60 años
- SENDERISMO:** Mayores de 55 años
- PASAR UN RECONOCIMIENTO MÉDICO** (Obligatoria mayores de 65 años)

