



## **Federación Madrileña de Deportes para Sordos**

Sede Social: C/ Alejandro Sánchez 74. Local Bj. - 28019 Madrid

Telf.: 91.299.06.98 - Email : [fmds@fmds.es](mailto:fmds@fmds.es) / url : [www.fmds.es](http://www.fmds.es)

### **PROGRAMACIÓN PARA SENDERISMO MAYORES 2018-2019**

#### **Primer trimestre: Octubre, noviembre y diciembre 2018:**

**10 de octubre de 2018: Embalse de Pontón de la Oliva.**

**24 de octubre de 2018: Hoces del Riaza.**

**7 de noviembre de 2018: Parque Natural de las Hoces del Duratón.**

**21 de nov. de 2018: Pto. de La Puebla - Peña La Cabra - La Puebla.**

**12 de diciembre de 2018: Embalse de Castrejón (TOLEDO)**

#### **Segundo trimestre: Enero - marzo 2019**

**30 de enero de 2019: Ruta de las caras y embalse Buendia.**

**13 de febrero de 2019: (Serranía de Cuenca) Las Majadas – Uña.**

**27 de febrero de 2019: Rascafría atípica.**

**13 de marzo de 2019: Puebla de la Sierra - Pico de la Centenera.**

**27 de marzo de 2019: Zorita de la Canes y Pastrana.**

#### **Tercer trimestre: Abril, Mayo y Junio 2019**

**10 de abril de 2019: Pto. de Canencia - Perdiguera – Pto. de Canencia.**

**24 de abril de 2019: Pto. de Canencia Senda y Chorrera Mojonavalle.**

**8 de mayo de 2019: Puerto de Morcuera – Rascafría.**

**22 de mayo de 2019: Puerto de Canencia – Mondalindo.**

**5 o 12 de junio de 2019: Puerto de Cotos – Rascafría.**